






Megève, le 22 janvier 2018

Objet : Séjour Découverte

Madame, Monsieur,

L'association Mont Blanc Oxygène vous propose un séjour découverte au cœur du pays du Mont Blanc à proximité de Megève en Haute Savoie.

Séjour en forme de point d'orgue, au sein d'une montagne exceptionnelle :

-  Un lieu pour se retrouver
-  Un cadre pour se ressourcer
-  Une pause pour mieux vivre

Un séjour pour des couples Proche Aidant/ Personne Accompagnée ou des personnes en perte d'autonomie accompagnées par des membres de leur famille.

Une offre dédiée à tous ceux qui accompagnent au quotidien une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer, d'une maladie apparentée, ou souffrant d'une perte d'autonomie suite à un accident vasculaire cérébral ou post traumatique.

Ces séjours ont la double vocation de vous faire découvrir notre modèle d'accueil autour d'une équipe de professionnels motivée et compétente, et de vous permettre de participer à l'évaluation de notre action.

Les dates, le tarif et le contenu du séjour sont détaillés ci-dessous.
N'hésitez pas à nous contacter : nous vous aiderons à réaliser votre projet.

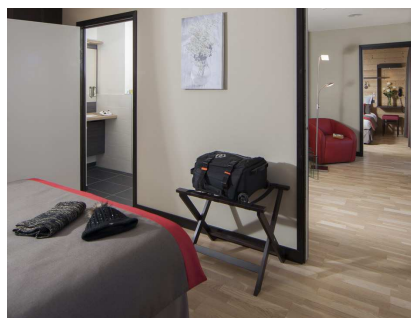
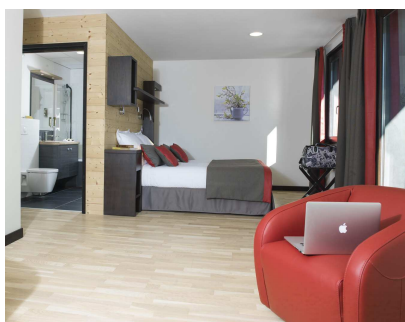
Au plaisir de vous accueillir !

Didier DAVID
Directeur de MBO²

Tél. 04 50 78 53 55
direction@mbo2.fr



*Les Grands Monts
939 route du Villaret
MEGÈVE*



Suite



Suite avec lit adapté

GROUPES de PAROLES
GYMNASTIQUE et BIEN ÊTRE
ATELIERS à PARTAGER
RENCONTRES MUSICALES ...

	8h15 8h30	9h00 9h30	10h00 10h30	11h00 11h30	12h00 12h30	13h00	
MARDI	Petit Déjeuner	Accueil	Eveil des sens	Marche détente	Repas		
			Découverte pédestre de Megève				
MERCREDI		Gymnastique active		Marche détente			
		Arts plastiques					
JEUDI		Echange entre proches	Autour des mots				
		Atelier créatif		Marche détente			
			Jeux de société				
VENDREDI		Jeux d'adresse	Atelier bricolages				Echange sur le séjour
		Marché de Megève (navette)					
		13h30	14h00 14h30	15h00 15h30			16h00 16h30
LUNDI		Arrivée	Accueil et installation		Présentation du séjour / Pot de bienvenue		Repas
MARDI		Atelier cuisine		Relaxation	Rallye Photos	Collation	
		Jeux d'adresse		Marche détente			
MERCREDI		Visite musée mégevan			Autour d'un chocolat chaud		
JEUDI		Souvenirs de France		Gymnastique détente			
		Randonnées pédestre			Documentaire		
VENDREDI		Départ					

La visite du musée pourra être remplacée par une excursion / Soirée festive le JEUDI



SÉJOURS DÉCOUVERTE :

- ARRIVÉE LUNDI 12 FÉVRIER 2018 après-midi
- DÉPART VENDREDI 16 FÉVRIER 2018 dans l'après-midi

Ou

- ARRIVÉE LUNDI 5 MARS 2018 après-midi
- DÉPART VENDREDI 9 MARS 2018 dans l'après-midi

Ou

- ARRIVÉE LUNDI 19 MARS 2018 après-midi
- DÉPART VENDREDI 23 MARS 2018 dans l'après-midi

TARIFS 2018 :

- Pension complète : 390€ par personne / chambre avec grand lit double (balcon ou terrasse Mont Blanc)
420€ par personne / suite et suite adaptée (un lit médicalisé) (balcon ou terrasse Mont Blanc)
- Boissons et transports (autres que navette) non compris