



Maison de Répit « Les Grands Monts » Mont Blanc Oxygène (MBO²)



En quoi consiste la maison de Répit des Grands Monts :

La maison de Répit de Mont Blanc Oxygène (MBO²) est un lieu de vacances permettant aux Aidants de personnes en perte d'autonomie de venir se reposer, se ressourcer, avec leur proche, lors d'un séjour Oxygène pensé pour eux.

La perte d'autonomie est de plus en plus fréquente dans la société française, principalement du fait du vieillissement de la population. Elle peut être due à une maladie neurodégénérative, dont les plus connues sont la maladie d'Alzheimer, la maladie de Parkinson, la maladie de Charcot, la sclérose en plaques ; mais aussi à un traumatisme, ou un accident vasculaire cérébral. Une grande majorité des personnes en perte d'autonomie vivent à leur domicile, aidés de leurs proches qui assument les ajustements nécessaires à cette situation en plus de leur quotidien. Ces aidants naturels accumulent bien souvent stress et fatigue, ce qui peut les amener à un épuisement que seuls des moments de répit peuvent prévenir. Le rôle essentiel des Aidants, et leur besoin de répit sont désormais reconnus par les politiques de santé publique : un droit au répit a été instauré par la loi de décembre 2015.

La création de Mont Blanc Oxygène, association à but non lucratif, participe de cette prise de conscience du nécessaire répit des Aidants.



Que propose la maison de Répit de MBO² ?

MBO² propose des « vacances ressources » aux Proches aidants et les personnes qu'ils accompagnent. Le concept est celui d'un séjour Oxygène, à deux ou plus. La personne en perte d'autonomie est prise en charge à la journée par une équipe spécialisée et bienveillante (Aide médico-psychologique, éducateur sportif adapté, animateur, psychologue, ...) qui lui propose des activités adaptées et stimulantes, pendant que son proche dispose de sa journée en toute liberté et sérénité. Les soirées, et un certain nombre d'activités permettent à l'Aidant et Proche aidé de partager des moments de qualité, de se retrouver, et de créer du lien avec les autres hôtes. MBO² souhaite aussi étendre les bénéfices du séjour au-delà de sa seule durée, puisque le séjour personnalisé inclut un soutien pour chacun, et favorise la résurgence de compétences et centres d'intérêt, pouvant ensuite perdurer, de retour chez soi.



L'établissement des Grands Monts, qui accueillait autrefois des colonies de vacances, a été entièrement rénové, et conjugue aujourd'hui confort, charme et accessibilité, sans pour autant être médicalisé. L'objectif est simple : profiter de vraies vacances dans un lieu touristique. La maison de Répit, située à Megève, commune montagnarde authentique, et offrant la vue sur le Mont Blanc, est propice à la détente et au dépaysement.

Quelles sont les modalités de réservation d'un séjour ?

Les séjours Oxygène à la maison de Répit sont ouverts à tout Proche aidant et personne en perte d'autonomie, individuellement ou en groupes pré-constitués. MBO² peut être contacté par téléphone ou via le site internet www.mbo2.fr. Un dossier de réservation est alors envoyé, et l'équipe MBO² est à la disposition des hôtes potentiels pour les aider à compléter le dossier. Dès la réception de celui-ci, la commission d'accueil l'étudie, afin de confirmer l'adéquation des besoins et attentes des hôtes aux prestations et services de la maison de Répit. Une fois le dossier validé et les dates de séjour confirmées, la direction et l'équipe médico-sociale de MBO² développent, avec les futurs vacanciers, un projet personnalisé pour le séjour. Les tarifs ont été étudiés pour être accessibles au plus grand nombre. Les hôtes peuvent se faire accompagner par l'équipe MBO² pour solliciter des aides au financement, et pour l'organisation de leur trajet.



Prestations	Tarifs 2018
Demi-pension (avec petit déjeuner et dîner)	De 80 à 110 € par nuitée (suivant la saison et le type de chambre)
Journée d'accompagnement – activités adaptées (déjeuner au restaurant de l'établissement inclus)	38 €
Déjeuner (hors boissons)	20 €



Par exemple, un séjour en demi-pension pour 2 personnes, pour 7 nuits, avec 5 journées d'accompagnement, coûte entre 1310 et 1730 euros.

La maison de Répit de Mont Blanc Oxygène est localisée 939, route du Villaret à Megève (74120). Pour plus d'informations : appeler le 04 50 78 53 55, consulter le site internet www.mbo2.fr ou envoyer un courriel à communication@mbo2.fr